

## Über mich

Mein beruflicher Werdegang führte mich über Projektmanagement und Marketing in NGOs und sozialen Organisationen zu Tätigkeiten als Trainerin im Bereich Teambuilding und Erwachsenenbildung, als Bewegungspädagogin, Ernährungsberaterin, Musikerin bis hin zur persönlichen Assistenz für Personen mit Behinderung sowie psychosozialer Betreuung von älteren und pflegebedürftigen Menschen.

2021 absolvierte ich das Propädeutikum am Postgraduate Center der Universität Wien und seit 2023 befinde ich mich im Fachspezifikum bei der Vereinigung Rogerianische Psychotherapie und bin als Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision tätig.

# Johanna Till

**PSYCHOTHERAPEUTIN IN AUSBILDUNG  
UNTER SUPERVISION**

**Praxis Rotenhofgasse**

**Rotenhofgasse 28/11**

**1100 Wien**

**+43 660 422 49 19**

**[praxis@psychotherapie-till.at](mailto:praxis@psychotherapie-till.at)**

**[www.psychotherapie-till.at](http://www.psychotherapie-till.at)**



**PSYCHOTHERAPIE**  
**Johanna Till**

# Personzentrierte Psychotherapie

Ich biete Psychotherapie für Menschen jeden Alters an, die Unterstützung bei psychischen Belastungen, Krisen oder persönlichen Herausforderungen suchen.

Mein Anliegen ist es, in meiner Praxis einen Raum zu schaffen, in dem es Ihnen leicht fällt, Sie selbst sein zu können. In der personzentrierten Psychotherapie unterstütze ich Sie dabei, Ihre eigenen Antworten und Wege, die für Sie stimmig und hilfreich sind, zu ergründen.

Meine Haltung gegenüber jeder einzelnen Person ist geprägt von Wertschätzung und Respekt vor deren Individualität und Eigenart. Meine therapeutischen Einheiten sind daher Begegnungen auf Augenhöhe.

Johanna Till  
Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision

„Jede Person ist eine Welt für sich – mit einzigartigen Erfahrungen, Gefühlen und Bedeutungen.“

Carl R. Rogers



## BEI WELCHEN THEMEN KANN PSYCHOTHERAPIE HILFREICH SEIN?

- Depressionen
- Angst, Panikattacken
- Stress, Burnout, Mobbing
- Beziehung, Partnerschaft, Ehe
- Tod und Trauer
- Psychische Belastungen durch körperliche Erkrankungen, Demenz
- Psychosomatik
- Persönlichkeitsprobleme, Selbstwertthemen
- Konflikte mit Familie und Umfeld
- Übergänge wie Erwachsenwerden und Altern
- Männer, Frauen, LGBTQIA\* – Themen und sexuelle Identität
- Traumata, körperliche und emotionale Gewalterfahrungen
- Zwangsgedanken und -handlungen
- Lebenskrisen, Sinnfragen
- Selbstverwirklichung und Persönlichkeitsentwicklung
- Bei diversen psychischen Erkrankungen