

## Für wen?

### Unser Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit

- Depression
- Angst und Panikgefühle
- Tod, Verlusterfahrungen und Trauer
- chronische Erkrankungen
- psychosomatische Beschwerden
- Burnout & Stress
- Persönlichkeitsentwicklung

## Der Weg zur Therapie

- **Kontaktaufnahme** mit uns (telefonisch oder per Mail)
- **Terminvereinbarung** direkt mit der Therapeutin
- **ausführliches Erstgespräch** dient dem ersten Kennenlernen, der Datenerhebung und dem Besprechen der Rahmenbedingungen.



## Was bedeutet PsychotherapeutIn in Ausbildung unter Supervision?

„PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision“ befinden sich im letzten Abschnitt der Ausbildung. Dieser Status berechtigt zur unmittelbaren und eigenständigen therapeutischen Arbeit mit KlientInnen unter der Voraussetzung einer engmaschigen, fachlichen Supervision durch erfahrene PsychotherapeutInnen mit zusätzlicher Lehrausbildung.

**Somit wird die fachliche Qualitätskontrolle der Therapie gewährleistet.**

Gesetzliche Krankenversicherungen leisten bei „PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision“ keine Kostenzuschüsse, dafür sind die Kosten pro Therapieeinheit geringer.

# Ziele & Methoden

Im Gesundheitszentrum Schottwien bieten wir „**Personzentrierte Psychotherapie**“, welche von Carl R. Rogers (1902-1987) begründet wurde.

Der Personzentrierten Psychotherapie liegt die Überzeugung zugrunde, dass jeder Mensch die Fähigkeit hat sich selbst zu verwirklichen, weiterzuentwickeln und sein Leben positiv zu gestalten. Die therapeutische Beziehung, welche auf einer Haltung von Einfühlung, Wertschätzung und Echtheit basiert, bietet den Rahmen um sich mit persönlichen Themen auseinander zu setzen. Durch die **Aktivierung** der **eigenen Ressourcen** und **Energien** wird es möglich Probleme zu überwinden und sein Leben aktiv nach den eigenen Bedürfnissen und Zielen zu gestalten.

## Zusammenarbeit

PsychotherapeutInnen arbeiten nach ethischen und rechtlichen Grundsätzen und sind bezüglich aller Informationen in Ausübung ihres Berufes zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Ein Informationsaustausch in Bezug auf Dritte erfolgt nur in Absprache mit den KlientInnen.



PSYCHOTHERAPIE

**Gesundheitszentrum**  
Schottwien

*Schritt für Schritt  
in eine gesunde Zukunft*