



Corinna Brinninger MEd

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Über mich

Mein Name ist Corinna Brinninger. Ich bin verheiratet und lebe mit meinem Mann in Wels. Ich habe an der Pädagogischen Hochschule der Diözese in Linz Lehramt für Primarstufe studiert und arbeite seit 2019 als Volksschullehrerin. Mein Masterstudium habe ich 2020 abgeschlossen.

Während meines Lehramtstudiums habe ich berufsbegleitend mit der Ausbildung zur Psychotherapeutin begonnen. Zuerst habe ich das Propädeutikum in Linz absolviert und anschließend das Fachspezifikum (mit der Fachrichtung Existenzanalyse und Logotherapie) in Wien gestartet.

Ich habe im Laufe meiner Ausbildung mehrere Praktika auf der Psychiatrie im Klinikum Wels-Grieskirchen gemacht und dort viele Erfahrungen gesammelt. Ich arbeite nun als Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision.

Seit Ende 2024 habe ich meine eigene Praxis in Wels und würde mich freuen, Sie kennenzulernen.

Termine

Für ein **Erstgespräch** melden Sie sich gerne unter der Telefonnummer **+43 677 62823444**
Für weitere Termine können Sie dann gerne meine Homepage besuchen:
www.psychotherapie-brinninger.at

Natürlich unterliegt meine Arbeit der Schweigepflicht!



Was ist Psychotherapie überhaupt?

Psychotherapie ist ein eigenständiges Heilverfahren im Gesundheitsbereich, das gleichberechtigt neben den herkömmlichen medizinisch-psychiatrischen Behandlungsmethoden steht.

Ziel ist es, seelisches Leid zu heilen, oder zu lindern, in Lebenskrisen zu helfen, belastende, lebensbehindernde Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern und die persönliche Entwicklung und Gesundheit zu fördern.

Kontakt

+43 677 62823444

office@psychotherapie-brinninger.at

www.psychotherapie-brinninger.at

Puchbergerstraße 59, 4600 Wels

Wann ist Psychotherapie sinnvoll?

- Sie befinden sich z.B. in einer belastenden Umbruchsituation (schwere Erkrankung, Tod eines/ einer Angehörigen, Arbeitslosigkeit, Scheidung/Trennung, Unfall,..)
- Sie fühlen sich oft lustlos, erschöpft, überfordert, oder antriebslos.
- Sie fühlen sich krank, obwohl kein ärztlicher Befund vorliegt.
- Sie haben oft körperliche Beschwerden wie Herzrasen/ starkes Herzklopfen und/oder haben panische Angst.
- Sie haben Angst vor Kontakt mit anderen Menschen, großen Plätzen, engen Räumen,...
- Sie haben Probleme beim Ein- und/oder Durchschlafen.
- Sie können ohne bestimmte Rituale nicht leben, obwohl diese Sie sehr einengen.
- Sie denken manchmal daran, Ihr Leben zu beenden.
- Sie wissen nicht, wofür Sie eigentlich am Leben sind.
- Sie sind oft niedergeschlagen und haben keine Freude am Leben.
- Sie leiden darunter, sich schwer entscheiden zu können.
- Sie empfinden Ihr Leben als sinnlos und leer.
- Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind und wollen Situationen verändern/erleichtern.
- Sie merken, dass Ihr Essverhalten nicht passt und möchten darüber sprechen.
- Sie möchten über vergangene Situationen reflektieren und sich auf neue Situationen einstellen.



Es gibt noch etliche weitere Gründe eine Psychotherapie zu starten.

**Das Wichtigste ist der erste Anruf.
Allein damit hat man schon viel geschafft.**

Kontakt

+43 677 62823444

office@psychotherapie-brinninger.at

www.psychotherapie-brinninger.at

Puchbergerstraße 59, 4600 Wels