

# **SICH SELBST AUF DER SPUR SEIN – SICH SELBST SPÜREN**

Psychotherapeutische Gruppe – Konzentrierte Bewegungstherapie

Die Konzentrierte Bewegungstherapie ist eine körper-, wahrnehmungs- und bewegungsorientierte psychotherapeutische Methode. Ein Zugang zur Innenwelt wird über die Wahrnehmung des Körpers, durch Gegenstände oder den Raum möglich. In einem praktischen Teil werden wir gemeinsam erleben und handeln und im Gesprächsteil das Erlebte einordnen, aufarbeiten und verstehen.

**6 Termine, je 90 Minuten**

**Beginn:** Freitag, 17.03.2022 (Ende 28.04.2023)

**Uhrzeit:** 09:30 – 11:00 Uhr

**Anzahl Teilnehmende:** 6 – 8 Personen

**Ort:** Pfassenweg 2, 6464 Tarrenz

**Kosten:** 150 €

**Erstgespräch (verpflichtend):** 25 € (30 min)

**Leitung der Gruppe:** Daniela Plank und Theresa Lindenthaler  
(Psychotherapeutinnen in Ausbildung unter Supervision)

**Nähere Informationen, Kontaktdaten und Anmeldung bei:**

Daniela Plank

Pfassenweg 2

6464 Tarrenz

+43 660 222 4041

[kontakt@therapie-dp.at](mailto:kontakt@therapie-dp.at)

Theresa Lindenthaler

Klosterweg 1

6405 Pfaffenhofen

+43 676 401 8890

[theresa@koerperreich.tirol](mailto:theresa@koerperreich.tirol)