

# Klientenzentrierte Psychotherapie

## Mein Angebot

Sie müssen mit Ihren Themen nicht alleine fertig werden. Ich biete Ihnen professionelle Begleitung und Unterstützung, um Ihre Lebensqualität zu verbessern: Zeit, Raum und Beachtung, um sich in einer wertschätzenden Atmosphäre zu besprechen und sich weiterzuentwickeln.

Ein Erstgespräch dient dazu, Ihre Ziele, aber auch einander kennen zu lernen und zu schauen, ob Sie sich eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit mir vorstellen können. Je nach Bedarf können wir dann weitere Therapiestunden vereinbaren.



## Manuela Edi

---

PSYCHOTHERAPEUTIN  
in Ausbildung unter Supervision

EINGETRAGENE MEDIATORIN  
SYSTEMISCHER COACH



Manuela Edi  
[www.manuelaedi.at](http://www.manuelaedi.at)

[praxis@manuelaedi.at](mailto:praxis@manuelaedi.at)  
+43 680 115 23 97

Pramhöhe 16 - Ärztehaus  
4780 Schärding

# Grundgedanke der Klientenzentrierten Psychotherapie

---

Jeder Mensch hat ein unermessliches positives Potential zu individuellem Wachstum und Entfaltung in sich, hin zu einem sozialen, kreativen, erfüllten Leben. Durch ungünstige Erfahrungen wie z.B. durch Missachtung, Entwertung oder Überforderung kann dieses Potential eingeschränkt oder blockiert werden bzw. der bewussten Wahrnehmung nicht mehr zugänglich sein. Angst, Druck, Unklarheit, Scham- und Schuldgefühle haben begonnen, die freie Selbstentfaltung zu verhindern.

Die Klientenzentrierte Psychotherapie setzt einen günstigen Prozess in Gang: In der Atmosphäre von einfühelndem Verstehen, positiver Wertschätzung, Aufrichtigkeit und Präsenz in der Beziehung ist es möglich, wieder Zugang zu den eigenen Qualitäten zu finden, ihnen Ausdruck zu verleihen und als Person zu reifen.

---

## Wobei kann Klientenzentrierte Psychotherapie hilfreich sein?

Im Laufe der Therapie wird die Besonderheit der jeweils eigenen Lebensgeschichte entdeckt, eventuell ungünstige Verhaltensweisen können besser verstanden werden. Ein vertiefter Zugang, ein besserer Umgang mit sich selbst und miteinander kann entstehen. Neue Sichtweisen und Lösungen entwickeln sich.

- / Wege aus Depression, Angst, Panikattacken, Zwängen, Suchtverhalten, körperlich-seelischen Beschwerden etc.
- / Bewältigung von psychotischem Erleben
- / Erfolgreiche Bewältigung von Lebensübergängen, Konflikten und Krisen
- / Entwicklung eines gesunden Umgangs mit Leistungsdruck und Stress
- / Stärkung von Selbstakzeptanz und Selbstbewusstsein
- / Impulse zu einer gelingenden Beziehungsgestaltung
- / Selbst- und Sinnerfahrung