

Schwerpunkte

- Psychosomatische Beschwerden (Schlafstörungen, Schmerzen usw.)
- Akute Belastungssituation und Krisen (Scheidung, Arbeitsplatzverlust usw.)
- Beziehungs- und Lebenskonflikte
- Stress, Erschöpfungszustände (Burn out)
- Probleme in Partnerschaft, Ehe, Familie, Beruf usw.
- Überforderung in Arbeit, Beziehung, Familie usw.
- Dauerhafte Niedergeschlagenheit
- Ängste, Panikattacken, Phobien
- Entscheidungsfindung in Lebensübergängen

Regina Schützenberger, MBA
Psychotherapeutin
in Ausbildung unter Supervision

Kontakt

0677 / 619 636 07

regina.schuetzenberger@gmx.at

www.psychotherapieperg.at

Termine nach Vereinbarung

Praxisstandort

Georgestraße 27,
4222 Langenstein

Praxis für systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

„Veränderungen beginnen mit der Änderung des Blickwinkels und der Betrachtungsweise der Probleme“

Systemische Familientherapie

Systemische (Familien)Therapie ist eine gesetzlich anerkannte psychotherapeutische Methode für Einzelpersonen, Paare und Familien.

Diese Therapierichtung sieht den Menschen im Zusammenhang mit seinen sozialen Systemen (Familie, Ehe, Partnerschaft, Beruf, Schule usw.) die sich wechselseitig beeinflussen.

Die Methode geht davon aus, dass jeder Mensch alle Anlagen in sich trägt, um bei Problemen und Lebenskrisen die richtige Lösung für sich zu finden.



Ausbildungen

2004 Diplom für psychiatrische GUKP

2012 MBA Gesundheits- und Sozialmanagement

2013 Propädeutikum ÖGWG

2014 DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie)

2016 Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (LA:SF)

Derzeit beschäftigt am Kepler Universitätsklinikum - Neuromed Campus Psychosomatik C102

Mein Angebot

Sie merken, dass Sie in Ihrem Wohlbefinden zunehmend eingeschränkt sind und dadurch Ihr Leidensdruck steigt. Vielleicht belasten Sie Ereignisse die Sie an Ihre Grenzen, oder darüber hinaus bringen. Und möglicherweise befinden Sie sich dadurch in Situationen, die Sie alleine oder mit Hilfe Ihres sozialen Umfelds nicht mehr bewältigen können. Hier kann es sinnvoll und hilfreich sein Psychotherapie in Anspruch zu nehmen.

Mit meiner therapeutischen Arbeit kann ich Sie unterstützen, einen Zugang zu Ihren unerkannten Potenzialen, Stärken oder Kompetenzen zu finden. Dadurch kommen Sie wieder in die Handlungsfähigkeit, und sehen sich Ihrem Alltag und den damit verbundenen Aufgaben besser gewachsen.

Methoden

Gespräche, Einsatz von Familien- bzw. Systembrett, Telearbeit, Rituale, Elemente der Hypnotherapie (Trancereisen), Aufstellungen, Externalisierung usw.