



Eine Gruppe für Frauen, die sich trauen:

- miteinander die eigenen Kräfte zu entdecken,
- nach schweren Zeiten die eigene Leichtigkeit wiederzuentdecken
- gemeinsam Erfahrungen auszutauschen,
- Übungen zur eigenen Kräftigung und Entspannung auszuprobieren
- sich selbst die beste Freundin zu sein
- wieder mit Freude in die Zukunft zu schauen

Hand aufs Herz ist

eine traumatherapeutische Gruppentherapie für Frauen mit dem Ziel der Stabilisierung, Übung und Ressourcenaktivierung.

Kosten

Volle Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist unter gewissen Sachgegebenheiten möglich, sonst 35 Euro pro Sitzung.

Ort

Praxis für Psychotherapie
Schiffmühlenstr. 58-64/5/R1
1220 Wien

Termine

dienstags,
18.30 – 20.00

Info & Anmeldung

Renate Chicken, T 0699 10 046 045 oder renate.chicken@aon.at

Hand aufs Herz

„Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann,
so ist es der Glaube an die eigene Kraft.“ (Marie von Ebner-Eschenbach)