



Coverfoto: katrin.draxl / photocase.com | Foto innen: cyroch / photocase.com

## MMag. Katrin Draxl

Personzentrierte Psychotherapeutin  
und Psychologin

- Geboren 1976 in Wien
- Studium der Kunstgeschichte  
und der Psychologie an der  
Universität Wien
- Ausbildung zur personzentrierten  
Psychotherapeutin
- Arbeit primär in freier Praxis

**Für Fragen oder die Vereinbarung  
eines Erstgesprächs erreichen Sie  
mich unter:**

**Telefon** 0699 120 551 24

**Mail** kontakt@draxl-praxis.at

www.draxl-praxis.at

Meynertgasse 8/5, 1090 Wien

In die Praxis kommen Sie

- **mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**  
U6, 43, 44, 13A, 5, 33
- **mit dem Auto:**  
vom Neubaugürtel/B221 in die  
Lazarettgasse abbiegen, dann links in  
die Meynertgasse; stadtauswärts  
von der Lazarettgasse rechts in die  
Meynertgasse

*Achtung!*

*Der 9. Bezirk ist Kurzparkzone  
(Mo. bis Fr.: 9.00–22.00 Uhr).*



## Veränderung durch Begegnung

MMag. Katrin Draxl

Praxis für Psychotherapie und Beratung

MMag. Katrin Draxl

Praxis für Psychotherapie und Beratung

## Wann ist Psychotherapie sinnvoll?

Personzentrierte Psychotherapie ist hilfreich bei Problemen, die mit hohem Leidensdruck einhergehen. Meiner Erfahrung nach ist der Wunsch nach Veränderung oft Anzeichen dafür, dass Psychotherapie die geeignete Form der Unterstützung ist.

Psychotherapie ist sinnvoll zur Behandlung von

- **psychosomatischen Erkrankungen**
- **Burn-out**
- **Depression**
- **Angst- und Zwangserkrankungen**
- **Essstörungen**

und hilfreich bei

- **Beziehungsproblemen**
- **Lebenskrisen**
- **Begleitung bei Verlust, Trennung und Tod**

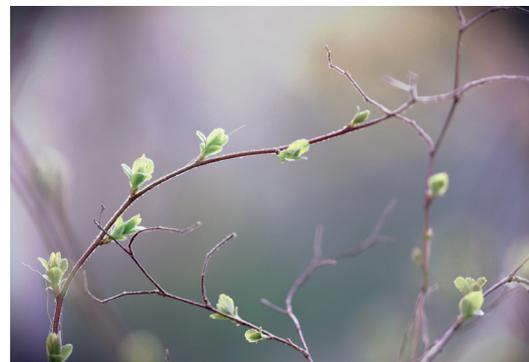
Psychotherapie kann aber auch im Sinne der Persönlichkeitsentwicklung eine Möglichkeit zur Selbsterfahrung bieten. Selbsterfahrung wird sowohl für das **Propädeutikum** als auch für das **methodenspezifische personenzentrierte Fachspezifikum** angerechnet.

Aktuelle Angebote auf [www.draxl-praxis.at](http://www.draxl-praxis.at)

## Wie funktioniert Psychotherapie?

Zunächst wird im Einzel-, Paar- oder Gruppensetting ein vertrauensfördernder Rahmen geschaffen. Die Beziehung zwischen Therapeutin und Klientin oder Klient entwickelt sich und ist seitens der Therapeutin von einfühlendem Verstehen und einer Wertschätzung, die nicht an Bedingungen geknüpft ist, geprägt.

**Als Therapeutin versuche ich, ein transparentes und präsent Gegenüber zu sein. Aus dieser Haltung heraus begleite ich Prozesse der Stabilisierung oder der Entfaltung. So kann Veränderung geschehen.**



## Wirkungen und Nebenwirkungen

- Verstehen, warum bestimmte Symptome da sind
- Sich Aufmerksamkeit entgegenbringen lernen und sich besser kennenlernen
- Lernen, auf den eigenen Körper, auf die innere Stimme zu hören
- In Beziehung sein
- Neue Beziehungserfahrungen machen
- Neue Verhaltensweisen in der Beziehung und gleichzeitig im geschützten Raum ausprobieren
- Symptome reduzieren

Nach meiner Erfahrung geschieht Außergewöhnliches, wenn ein von Glaubwürdigkeit, Achtung und Verstehen geprägtes Klima geschaffen wird.  
Carl R. Rogers