

Achtsamkeit und Körperverhalten

Ausgewählte Fragestellungen aus der Jacoby-Gindler-Arbeit

Inhalt In diesem Seminar wird Körperpsychotherapie als ein „Prozess sinnlicher Selbstreflexivität“ verstanden. Wissenschaftsgeschichtlich geht diese Arbeit auf Elsa Gindler (1885 - 1961) und Heinrich Jacoby (1889 - 1964) zurück. Gindler und Jacoby verstanden ihre Arbeit als eine selbstverständliche, persönliche Entwicklungsarbeit. Als Ziel ihrer Entwicklungsarbeit definierten sie, „den Menschen für eine Verhaltensweise zu interessieren, durch die seine Bewegungen und sein Organismus möglichst störungsfrei reagieren und funktionieren“ und zwar „in all unseren täglichen Betätigungen“.

Wie weitreichend die Auffassungen Gindlers und Jacobys für moderne Psychotherapien sind, wird am Beispiel moderner Achtsamkeits-Konzepte deutlich. Achtsamkeit stellt aus Sicht der Jacoby-Gindler-Arbeit eine natürliche menschliche Funktionsmöglichkeit dar.

Deshalb wenden wir uns in diesem Seminar anhand von praktischen Körperangeboten Fragestellungen wie folgenden zu: Was braucht es, um im Alltag achtsam, wach und reagierbereit zu sein? Wie kann Achtsamkeit zur angemesseneren Lösung von Aufgaben und zur Entfaltung von Menschen beitragen?

Zielgruppe Alle Personen, die an persönlicher Auseinandersetzung mit der Arbeit Heinrich Jacobys und Elsa Gindlers interessiert sind, PsychotherapeutInnen aller Schulen, die in ihrer Therapie Körperaspekte berücksichtigen wollen.

Zur Person

Dr. Dr. med. Norbert Klinkenberg, niedergelassener Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Innere Medizin/Rehabilitationswesen in Baden-Baden, Feldenkrais-Practitioner, leitete viele Jahre Psychosomatische Kliniken



Termin

Freitag, den 9. bis Sonntag, den 11. Mai 2014

Ort

Hermann-Gmeiner-Akademie A-6020 Innsbruck

Kosten

Euro 260,-

Fragen und Anmeldung

Schriftlich bis 11. April 2014 an Ulrike Gritsch
+43 699 109 88 404, praxis@psychotherapie-kbt.at



Seminar- und Gruppenangebote

für Männer und Frauen, die an Selbsterfahrung oder Körpertherapie interessiert sind, Personen im Propädeutikum oder Personen, die vor der Wahl eines Fachspezifikums stehen.

Bewegungen - Begegnungen - Bindungen

Jahresgruppe mit Konzentrativer Bewegungstherapie 2014
14-tägig, jeweils Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr

und

(Vertiefungs)Seminar zur eigenen Schwangerschaft und Geburt

gemeinsam mit Gerhard Ottomann
5. bis 7. Dezember 2014



Seminar/Gruppenleitung

Mag.^a Ulrike Gritsch, klinische und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin für konzentrierte Bewegungstherapie Ausbildung
in pränataler Psychotherapie bei Franz Renggli in Basel

Ort jeweils

Psychotherapeutische Praxis Pradler Straße 29d, A-6020 Innsbruck

Genauere Informationen bei

Mag.^a Ulrike Gritsch, +43 699 109 88 404
praxis@psychotherapie-kbt.at

Mag^a Ulrike GRITSCH
Psychotherapeutische Praxis für
Konzentrierte Bewegungstherapie KBT
sowie Klinische- und Gesundheitspsychologie

Pradler Straße 29d, A-6020 Innsbruck
+43 699 109 88 404
praxis@psychotherapie-kbt.at
www.psychotherapie-kbt.at

