



Gegen Vorlage der Honorarnoten bei Ihrer Krankenkasse erhalten Sie einen Teil der Therapiekosten refundiert.

In freier Praxis arbeite ich bis auf weiteres nur am Donnerstag. Es sind sowohl Vormittags- als auch Nachmittags- und Abendtermine möglich.

Praxisadresse: **Herrengasse 9/Stiege 2/3.Stock - 8010 Graz**

Wenn Sie Fragen zu meinem Angebot haben oder einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren möchten, so rufen Sie mich bitte unter der Telefonnummer **0650 - 22 62 948** an.

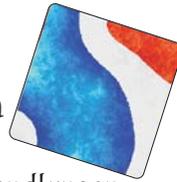
Sie können mir auch gerne eine Nachricht auf meiner Mailbox hinterlassen, wenn Sie zurückgerufen werden möchten.

weitere Informationen unter **www.psyonline.at/wurzwallner**



Mag. Christian Wurzwallner
Psychotherapeut
Herrengasse 9 - 8010 Graz

Wann eine Psychotherapie hilfreich sein kann



wenn Ängste oder Zwänge Ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen überschatten und einengen

wenn Sie sich über längere Zeiten niedergeschlagen, ausgebrannt, hoffnungslos, ohne Antrieb oder auch unruhig und getrieben fühlen

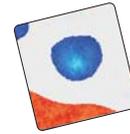
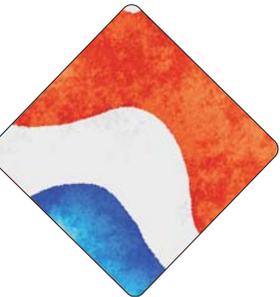
wenn belastende Lebensereignisse Sie "aus der Bahn geworfen" haben

wenn Sie unter körperlichen Beschwerden leiden, für die Ihnen die Medizin allein keine ausreichenden Erklärungen und Hilfen anbieten konnte (psychosomatische Erkrankungen, funktionelle Störungen)

wenn Sie in Ihren sozialen Beziehungen, Ihrem gemeinsamen Leben als Paar/Familie oder in Ihrer Beziehung zu sich selber in eine Krise geraten sind, von der Sie denken, Sie nicht allein bewältigen zu können

...

Diese Aufzählung ist naturgemäß nicht vollständig. Seelisches Leid und Lebenskrisen haben viele Gesichter, der Wunsch nach Veränderung viele mögliche Richtungen. Das gemeinsame Erstgespräch dient auch dazu abzuklären, ob Psychotherapie ein für Sie, Ihre Situation und Ihr Anliegen passendes Angebot ist.



Wie ich arbeite

In der Psychotherapie geht es mir darum, mit den Menschen, die zu mir kommen, möglichst hilfreiche Gespräche zu führen und ihnen mit Respekt, Aufmerksamkeit und Wohlwollen zu begegnen. Wer auf der Suche nach neuen, erfreulicheren, weniger leidvollen Lebensmöglichkeiten ist, soll auf meine verlässliche Begleitung im geschützten, vertraulichen Rahmen zählen können.

Ich orientiere mich dabei an Ihrem Anliegen und am Auftrag, den Sie mir geben. Das bedeutet: Sie (nicht ich) entscheiden, was für Sie das Problem ist, welches Ziel erreicht werden soll und worüber Sie mit mir sprechen möchten. Sie werden von mir nicht "untersucht" oder "analysiert". Gemeinsam suchen wir nach für Sie passenden und lebbareren Lösungen für Schwieriges.

In einer gelingenden Zusammenarbeit öffnen sich neue "Räume" und Möglichkeiten für das Denken, Fühlen und Handeln. Ob und wie Sie diese für Ihr Leben nutzen möchten, entscheiden wiederum Sie.

Mag. Christian Wurzwallner, geb. 1965, verheiratet, Vater zweier Kinder. Psychotherapeut (Systemische Familientherapie), Lebens- und Sozialberater.

Mitarbeiter beim Psychosozialen Dienst Leibnitz - Arbeitsschwerpunkt Beratung und Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen, Eltern, Familien.

Freie Praxis in Graz - Arbeitsschwerpunkt Psychotherapie mit Erwachsenen.

